

FORME



Wellform Studio, le sport 3.0

Depuis un an, le sport nouvelle génération s'exerce à Marcq-en-Baroeul. Wellform Studio est la première salle de sport au Nord de Paris à utiliser la technologie d'électrostimulation allemande, Mihabodytec. Une séance de 20 minutes par semaine équivaut à 4 heures de travail musculaire classique ! "Feel good save time" : voici donc la philosophie des Wellformers. Chaque séance est encadrée par un coach certifié par la GuckerKolleg University et les protocoles sont personnalisés selon l'objectif de chacun. Amincissement, entretien corporel, remise en forme, amélioration des performances sportives... Wellform Studio s'adapte en effet à tous, et offre un véritable suivi des performances. Le tout dans un cadre soigné et très agréable. Et si notre bonne résolution 2018 était de reprendre régulièrement le sport? Profitons-en, pour fêter son anniversaire, Wellform Studio propose des offres exclusives !

**+ 31 rue du Quesnes,
59700 Marcq-en-Baroeul
03 20 83 22 21
www.wellform.fr**

TEXTILE



Les DIY Déco selon Phildar

Après l'ouverture d'un nouveau conceptstore dans le centre commercial Promenade de Flandre à Neuville-en-Ferrain, la marque Phildar continue à faire preuve de dynamisme en lançant un projet DIY. Elle propose 15 créations déco, en tricot ou en maille, à faire soi-même. Du tissage mural géant, au tapis d'inspiration berbère, en passant par les coussin en mailles XXL : le style bohème chic occupera vos intérieurs d'hiver.

**+ Nouvelle boutique Phildar au centre commercial Promenade de Flandre
1 route de Roncq, 59960 Neuville-en-Ferrain
phildar.fr**

HÔTEL



Coup de cœur pour Le Parister

L'hôtel Le Parister est le nouveau lieu tendance pour vos haltes parisiennes. Situé dans le quartier du Faubourg Montmartre, La Parister nous séduit par sa décoration élaborée. Les espaces communs sont cosy, ponctués de bois, de laiton, de velours et de bibliothèques. Quant aux 45 chambres, elles sont spacieuses et lumineuses, et disposent de terrasses. Trois duplex sont également proposés avec hammam et sauna. Le sous-sol est quant à lui entièrement dédié au bien-être.

**+ 19 rue Saulnier, 75009 Paris
+33 (0)1 80 50 91 91
www.hotelparister.com**